

## Psychosomatische fysiotherapie wat houdt dat precies in?

Psychosomatische fysiotherapie heeft een begeleidende rol bij o.a. spanning en- /of stress-gerelateerde klachten, vermoeidheidsklachten en onbegrepen pijnklachten, bijvoorbeeld hoofdpijn, nekpijn, rugpijn, etc. De huisartsen en-/of specialisten kunnen geen lichamelijke oorzaak voor uw klachten vinden, medicijnen hebben soms niet het gewenste effect, therapieën helpen kortdurend waarna de klachten toch weer terugkeren. Dit kan spanning geven, want de klacht veinst u niet!

Situaties als (te hoge) werkdruk, conflicten (privé en-/of werkgerelateerd), emotionele gebeurtenissen, relationele problemen, verlies van dierbaren of ernstige ziekteprocessen kunnen u uit evenwicht brengen. Soms zodanig, dat daardoor uw weerstand, zowel fysiek als mentaal afneemt en psychosomatische klachten kunnen ontstaan ofwel onbegrepen lichamelijke klachten.

De psychosomatische fysiotherapeut begeleidt u in het herstellen van het evenwicht tussen lichaam en geest door middel van ontspanningsoefeningen, vergroten van de belastbaarheid en therapeutische gesprekken. Het complexe karakter van de problematiek vraagt veelal om een samenwerking met andere deskundigen, zoals de verwijzend arts, specialist, psycholoog, bedrijfsarts of anderen. Met tussentijdse evaluaties en rapportages worden de behandelplannen op elkaar afgestemd. Dit vergroot de kans op sneller en langdurig herstel. Geeft u hiervoor toestemming, dan zal ook Move! Zorg, afdeling psychosomatische fysiotherapie, bij de behandeling van psychosomatische klachten samenwerken met andere deskundigen.

Voor vragen en-/of begeleiding kunt u terecht bij Paula Rozeman, telefonisch 0251-314447, e-mail: [p.rozeman@move-akersloot.nl](mailto:p.rozeman@move-akersloot.nl)

Churchillplein 1 Akersloot  
0251 31 44 47  
[www.move-akersloot.nl](http://www.move-akersloot.nl)  
Openingstijden  
maandag t/m vrijdag  
van 8.00 tot 22.00 uur  
zaterdag  
van 9.00 tot 13.00

### zorg

- fysiotherapie en specialisaties
- ergotherapie
- diëtetiek
- podotherapie
- artsenlab en trombose dienst
- fundusfotografie
- reizigersvaccinatie
- audiciën - hoortechniek

### gezondheid

- Fit ondanks kanker
- Diabetes & Fit
- Move! to Fit
- gespecialiseerde programma's

### sport

- fitness
- fitness-revalidatie
- begeleid trainen
- kinderfitness
- Spinning®
- yoga
- pilates
- zumba